

BAB VI

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut :

1. Pemberian intervensi *ultrasound* dan *theraband exercise* memberi efek yang bermakna terhadap penurunan nyeri pada kondisi *sprain ankle* kronik.
2. Pemberian intervensi *ultrasound* memberi efek yang bermakna terhadap penurunan nyeri pada kondisi kondisi *sprain ankle* kronik.
3. Ada efek penambahan *theraband exercise* pada intervensi *ultrasound* terhadap penurunan nyeri kondisi *sprain ankle* kronik.

B. Implikasi

Dengan pemberian intervensi *ultrasound* dan *theraband exercise* ataupun pemberian intervensi *ultrasound* dengan memperhatikan struktur jaringan spesifik, patologi jaringan serta teknik yang tepat sama-sama dapat menghasilkan penurunan nyeri yang baik dan bermakna pada kondisi *sprain ankle* kronik.

C. Saran

1. Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa kedua metode intervensi yang diberikan memberikan hasil yang bermakna. Maka kedua metode ini sebaiknya disosialisasikan baik di rumah sakit maupun di klinik-klinik swasta sebagai salah satu pilihan intervensi yang tepat untuk kasus *sprain ankle* kronik.
2. Diharapkan kepada para fisioterapis agar terus memperkaya ilmu dan memiliki dasar analisa yang kuat serta pemahaman yang kuat tentang struktur jaringan spesifik, patologi jaringan serta pemeriksaan yang tepat untuk menetapkan kondisi dan intrvensi apa yang akan diterapkan.
3. Dalam pemberian intervensi sebaiknya fisioterapis menggunakan instrumen pengukuran sebagai salah satu cara untuk mengevaluasi tingkat keberhasilan dari suatu intervensi yang diberikan.
4. Diharapkan fisioterapis dalam melakukan treatment dapat mengontrol aktivitas yang dilakukan pasien sehingga treatment yang dilakukan akan memberikan hasil yang maksimal.
5. Dalam setiap intervensi yang dilakukan fisioterapis harus memberikan intensitas yang tepat agar diperoleh penurunan nyeri yang signifikan.